



Information

Richtig Heizen

Das Heizen verbraucht den Großteil der Gesamtenergie im Haushalt. Wer also beim Heizen mitdenkt, schont seine Geldbörse und hilft der Umwelt.

Wie achtet man auf das richtige Heizverhalten?

- ❖ Durch die Reduktion der Raumtemperatur um bereits 1 Grad können Sie rd. 6% der Heizkosten einsparen.
- ❖ Während der Schlafphasen sollte die Temperatur jedenfalls gesenkt werden. Neben den Ersparnissen, verschafft Ihnen die richtige Temperatur auch einen entspannten und tiefen Schlaf.
- ❖ Nutzen Sie Thermostate damit die Temperatur konstant gehalten werden kann. Vor allem die Tag- und Nachteinstellungen sind von Vorteil. Das Aufheizen eines gänzlich abgekühlten Raumes kostet mehr Energie (und Geld) als ein gut temperierter.
- ❖ Halten Sie Ihre Heizkörper frei, damit Sie die Wärme gänzlich nutzen können. Sofas und sonstige Möbel können eine perfekte Zirkulation verhindern.
- ❖ Setzen Sie Ihre Rollos bzw. die Jalousie richtig ein. Durch das Herunterfahren entsteht ein isolierendes Luftpolster.
- ❖ Stoßlüften bzw. richtiges Lüften – lesen Sie hierzu unsere diesbezügliche Information „Lüftungsverhalten“