



Information

Richtig Lüften

Wer richtig lüftet, spart Heizkosten, beugt Schimmel vor und hat stets eine gute Luftqualität.

Aber was bewirkt ein regelmäßiger Luftaustausch eigentlich?

- ❖ Die Feuchtigkeit wird abtransportiert und das reduziert die Schimmelgefahr
- ❖ Schadstoffe werden abgebaut und das fördert die Gesundheit
- ❖ Durch den zugeführten Sauerstoff werden die ermüdeten Geister wieder wach

Wie lüftet man nun richtig?

- ❖ Kurz und kräftig
Durch die kalte und trockene Außenluft wird die Feuchtigkeit im Raum schnell abtransportiert.
- ❖ Stoßlüften
Vor allem in den kalten Monaten erhöht ein dauerhaft gekipptes Fenster die Schimmelbildung. Die Mauer kühlt ab, es entsteht Feuchtigkeit, die sich daran festsetzt und der Schimmel kann kommen.
- ❖ Genug ist genug
So lange lüften, bis die Außenseite der Fenster nicht mehr beschlagen ist.
- ❖ Zusätzliches Lüften
Lüften Sie umgehend nach dem Aufstehen sowie nach dem Duschen und Kochen. Dadurch hat die Feuchtigkeit keine Chancen stark in Wände und Möbel einzudringen. Jeder Mensch, jedes Tier und jede Pflanze produziert Wasser, das nach außen dampft.
- ❖ Frisch gewaschene Wäsche
Nach der Nutzung des Trockners oder wenn die Wäsche aufgehängt wird, immer lüften, damit die Feuchtigkeit rasch abgeleitet wird.
- ❖ Thermostat
Beim Lüften immer zurückdrehen, da der Heizkörper durch die frische und kalte Luft sehr schnell auf volle Leistung dreht. Das wiederum heizt den Raum rasch auf und schadet auch den Finanzen.
- ❖ Richtig Heizen
Lesen Sie hierzu unsere Information „Richtig Heizen“