



Information

Energiekosten einsparen

Aus gegebenem Anlass und da dieses Thema derzeit wichtiger denn je ist, dürfen wir Ihnen anbei ein paar Ideen zum Einsparen von Energiekosten mitteilen.

Heizverhalten

- ❖ Durch die Reduktion der Raumtemperatur um bereits 1 Grad können Sie rd. 6% der Heizkosten einsparen.
- ❖ Während der Schlafphasen sollte die Temperatur jedenfalls gesenkt werden. Neben den Ersparnissen, verschafft Ihnen die richtige Temperatur auch einen entspannten und tiefen Schlaf.
- ❖ Nutzen Sie Thermostate damit die Temperatur konstant gehalten werden kann. Vor allem die Tag- und Nachteinstellungen sind von Vorteil. Das Aufheizen eines gänzlich abgekühlten Raumes kostet mehr Energie (und Geld) als ein gut temperierter.
- ❖ Halten Sie Ihre Heizkörper frei, damit Sie die Wärme gänzlich nutzen können. Sofas und sonstige Möbel können eine perfekte Zirkulation verhindern.
- ❖ Setzen Sie Ihre Rollos bzw. die Jalousie richtig ein. Durch das Herunterfahren entsteht ein isolierendes Luftpolster.

Stromkosten

- ❖ Wenn Sie die Wohnung/das Haus verlassen, schalten Sie alle Geräte ab, bei denen es möglich ist (z.B.: Ladegeräte, Lampen, nicht aber den Kühlschrank, etc.).
- ❖ Stecken Sie alle Kabel aus, da die meisten (z.B.: Handy-, Laptop- oder sonstige Ladegeräte) auch dann Strom ziehen, wenn gerade nichts geladen wird.
- ❖ Wählen Sie den richtigen Kühl- und Gefrierschrank. Passen Sie diese Geräte an Ihre Zwecke an und achten Sie darauf, die Türen nur kurz offen zu halten, damit die Kälte nicht austreten kann.
- ❖ Das Kochen mit Deckel verkürzt die Aufwärm- bzw. Garzeit.
- ❖ Lassen Sie die Wäsche an der Luft trocknen und verzichten Sie auf das Trocknungsgerät.
- ❖ Nutzen Sie moderne Energiespar- bzw. LED-Lampen.
- ❖ Stellen Sie Ihren Wasser-Boiler nicht über 60Grad.